

# LES SAVEURS DES PLANTES

Je vous invite à étoffer ce tableau avec les plantes qui poussent autour de chez vous et vos observations sensorielles.

Notez que quelques familles botaniques sont particulièrement représentées dans certaines saveurs : les Polygonacées dans la saveur acide, les Astéracées dans la saveur amère, les Brassicacées dans la saveur piquante. Vous pouvez compléter ces observations par le *document-racine : le goût des principes actifs*.

Acide / Aigre	Amer	Doux – sucré	Piquant	Salé
Petite oseille Rumex acetosella <u>Polygonacées</u>	Aposeris <i>Aposeris foetida</i> <u>Asteracées</u>	Mauve <i>Malva officinalis</i> <u>Malvacées</u>	Alliaire <i>Alliaria petiolata</i> <u>Brassicacées</u>	Bourrache <i>Borago officinalis</i> <u>Boraginacées</u>
Oxalis <i>Oxalis corniculata</i> <u>Oxalidacées</u>	Pissenlit <i>Taraxacum officinalis</i> <u>Asteracées</u>	Pâquerette <i>Bellis perennis</i> <u>Asteracées</u>	Bourse à pasteur <i>Capsella bursa-pasorris</i> <u>Brassicacées</u>	Prêle <i>Equisetum arvense</i> <u>Equisetacées</u>
Blette sauvage <i>Beta vulgaris</i> <u>Amaranthacées</u>	Achillée <i>Achillea millefolium</i> <u>Asteracées</u>	Violette <i>Viola odorata</i> <u>Violacées</u>	Cardamine hérissé <i>Cardamine hirsuta</i> <u>Brassicacées</u>	
Chénopode bon Henri <i>Blitum bonus-henricus</i> <u>Amaranthacées</u>	Salsifi sauvage <i>Tragopogon pratensis</i> <u>Asteracées</u>	Mélisse <i>Melissa officinalis</i> <u>Lamiacées</u>	Monnaie du Pape <i>Lunnaria annua</i> <u>Brassicacées</u>	
Egopode <i>Aegopodium podagraria</i> <u>Apiacées</u>	Romarin <i>Rosmarinus officinalis</i> <u>Lamiacées</u>	Fenouil <i>Foeniculum vulgare</i> <u>Apiacées</u>	Roquette sauvage <i>Diplotaxis tenuifolia</i> <u>Brassicacées</u>	
Mouron des oiseaux <i>Stellaria media</i> <u>Caryophyllacées</u>	Houblon <i>Humulus lupulus</i> <u>Cannabacées</u>	Gaillet gratteron <i>Galium aparine</i> <u>Rubiacées</u>	Brocoli sauvage <i>Lepidium draba</i> <u>Brassicacées</u>	
Pimprenelle <i>Sanguisorba minor</i> <u>Rosacées</u>	Muscari <i>Muscari azureum</i> <u>Asparagacées</u>	Vesce <i>Vicia sativa</i> <u>Fabacées</u>	Tabouret perfolié <i>Microthlaspi perfoliatum</i> <u>Brassicacées</u>	
Poireau vigne <i>Allium polyanthum</i> <u>Amaryllidacées</u>	Tamier <i>Dioscorea communis</i> <u>Dioscoreacées</u>	Nopal <i>Opuntia ficus-indica</i> <u>Cactacées</u>	Moutarde <i>Sinapis arvensis</i> <u>Brassicacées</u>	
Pourpier <i>Portulaca oleracea</i> <u>Portulacacées</u>	Fumeterre <i>Fumaria officinalis</i> , <u>Papaveracées</u>		Panais <i>Pastinaca sativa</i> <u>Apiacées</u>	
Silène enflée <i>Silene vulgaris</i> <u>Caryophyllacées</u>	Centranthe rouge <i>Centranthus ruber</i> , <u>Valerianacées</u>		Orpin <i>Sedum rupestre</i> <u>Crassulacées</u>	
			Ail de Naples <i>Allium neapolitanum</i> <u>Liliacées</u>	