



INSPIRATIONS
CANALISER LE FEU DE LA COLÈRE



En plus de mes rencontres sensibles avec la Bourrache, l'Aloe Vera et le Tussilage,
voici mes inspirations pour créer cette immersion.

La pleine Lune en Lion qui tombe souvent fin janvier/début février et qui a tendance à nous échauffer par le FEU du Lion.

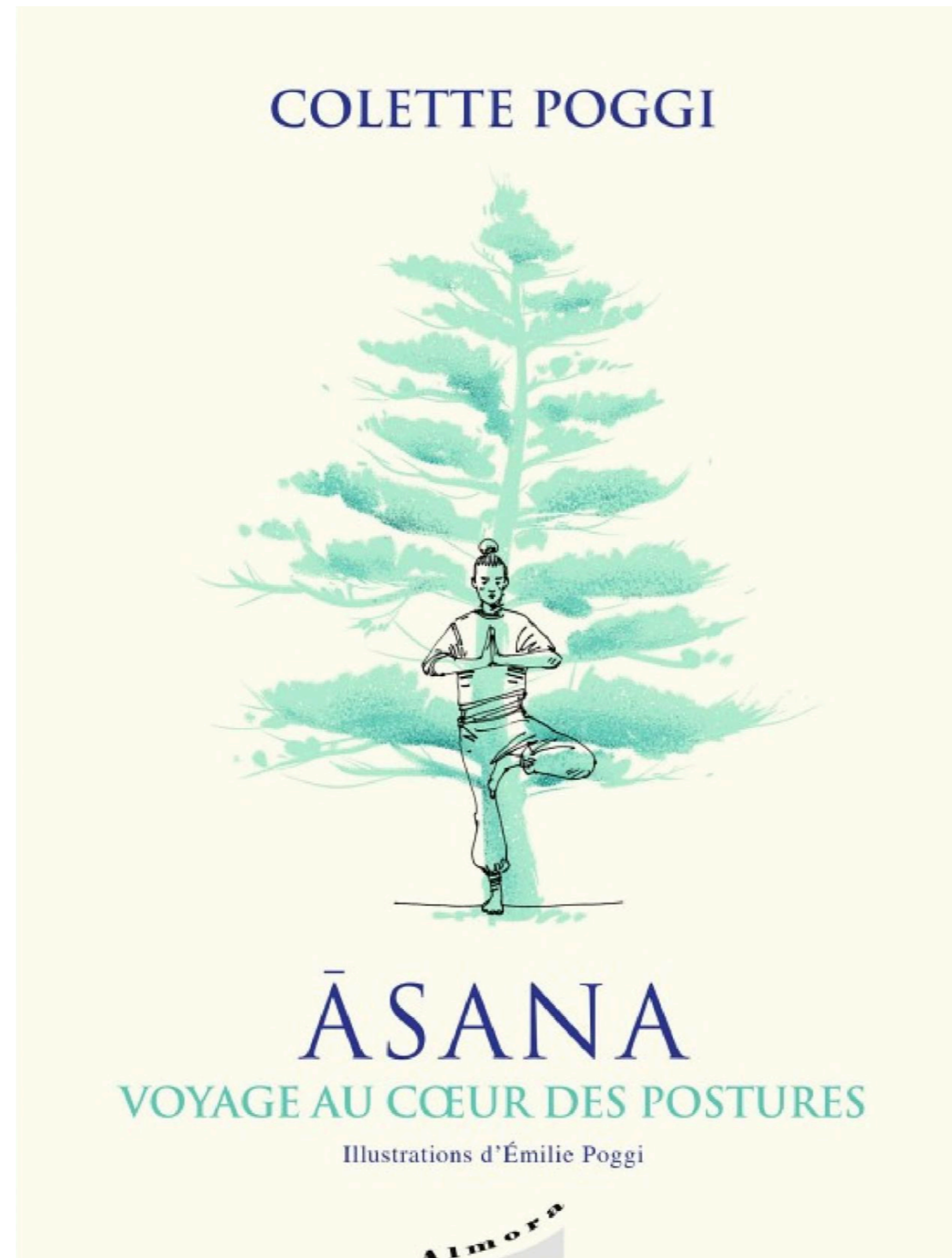


La Source qui coule à côté de chez moi.
Un endroit où je vais régulièrement pour me ressourcer et écouter la médecine de l'EAU.

Ici le bassin tranquille de la Source reflète les arbres autour et les nuages dans le ciel.



Mes pratiques quotidiennes de Yoga et le livre *Asana* de Colette Poggi



Le livre Femmes qui courent avec les loups de Clarissa Pinkola Estès
et particulièrement le chapitre sur la colère : « Marquer le territoire : les limites de la rage et du pardon »

CLARISSA PINKOLA ESTÈS
Femmes qui
courent
avec les loups



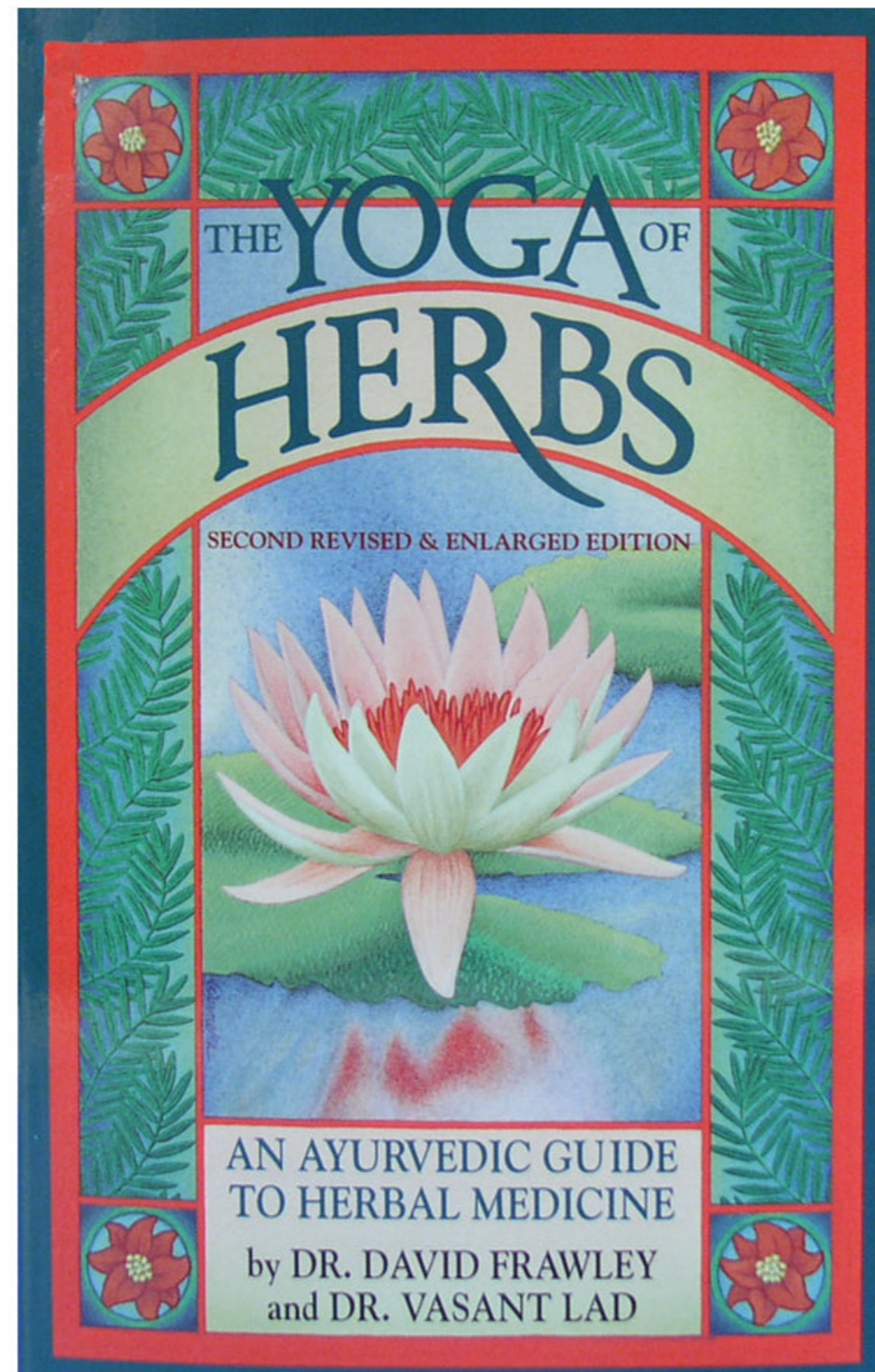
Histoires et mythes de l'archétype
de la Femme sauvage

Grasset

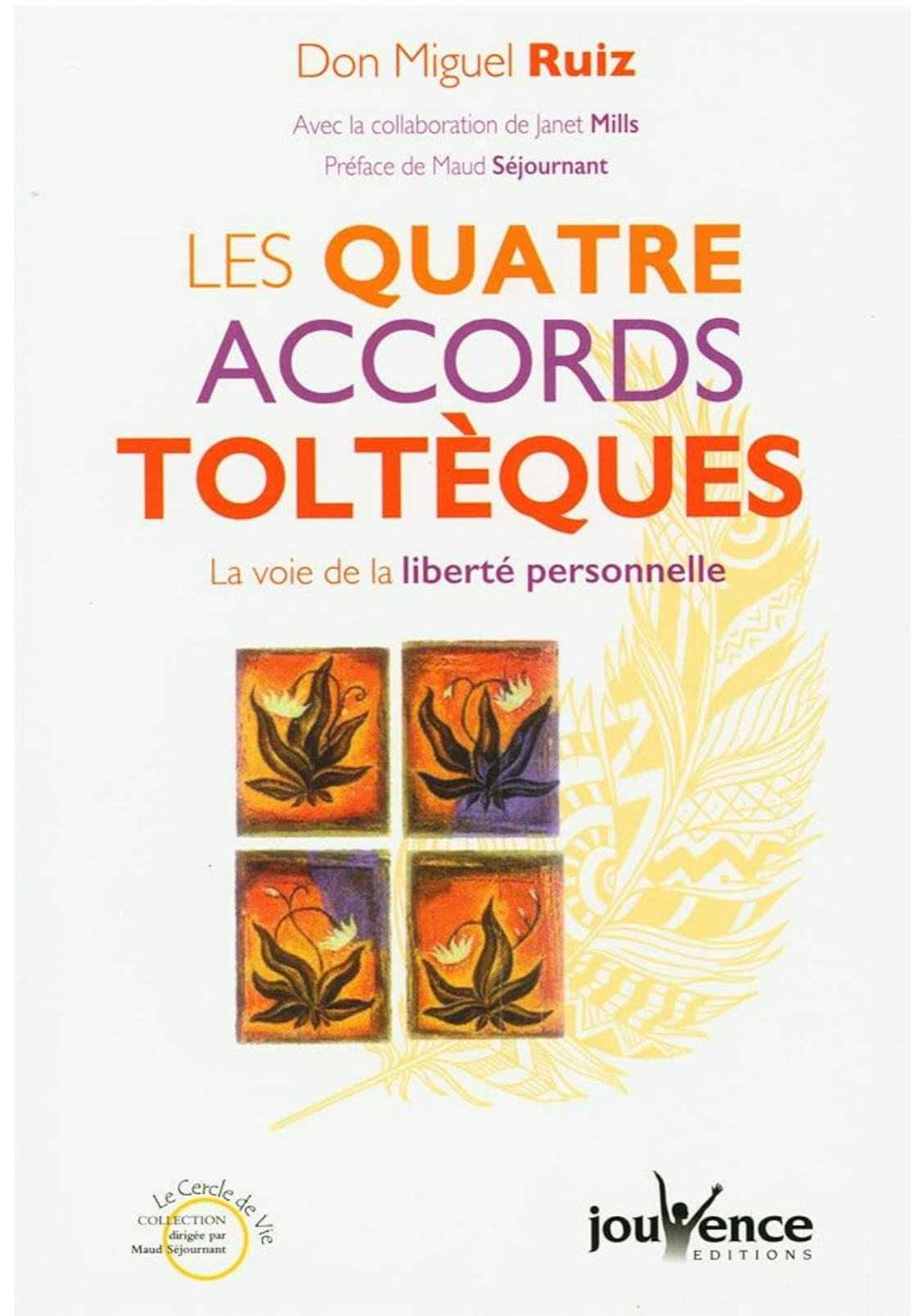
La médecine Ayurvédique :

le livre *The Yoga of Herbs* de David Frawley

et un stage que j'ai vécu à l'institut Tapovan



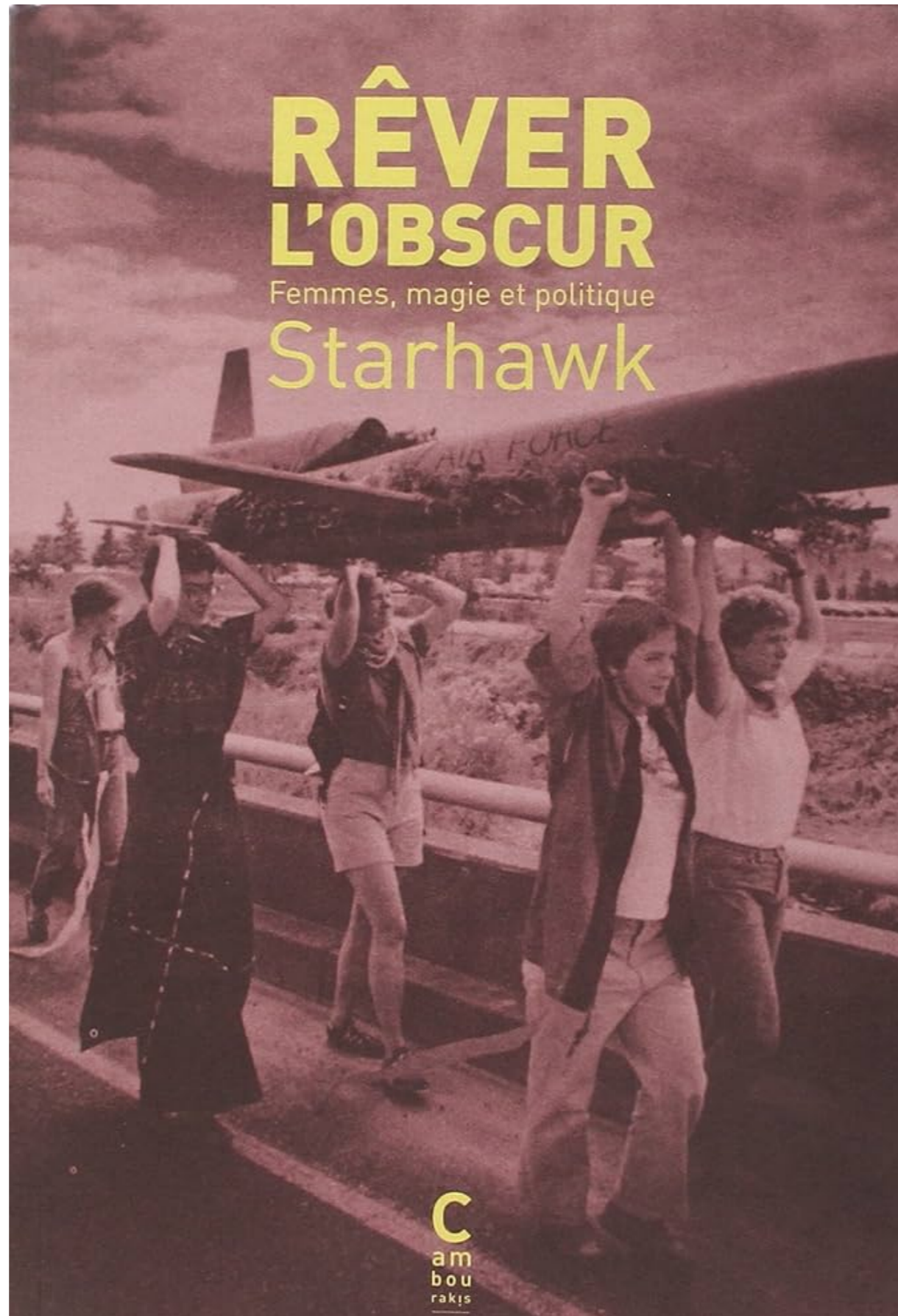
Le livre Les quatre accords toltèques de Miguel Ruiz



Les recherches sur Le pouvoir de l'eau de Masaru Emoto



Les livre Femmes, magie et politique de Starhawk
où elle nous dit de transformer notre colère en puissance d'action créatrice.





MUSIQUE

Des musiques apaisantes comme de l'eau de source.

Orianae Fel

Clarisse Nûwn

Clarisse est celle qui m'accompagne par sa voix sur certaines méditations

Inner Peace

Third Eye Chakra

Breathe it in

Faith's Hymn

Beautiful Chorus

Be Like Water

Lo Wolf

Kora

Ballaké Sissoko, Camille

Ayni

Maywa

Talking to Nature

Shastro

[Retrouvez la playlist de l'immersion en cliquant ici](#)

(c'est une playlist spotify. Vous pouvez aussi charger les musiques sur votre plateforme d'écoute)