



Récolter les semences de Calendula

Pour ensemençer notre vie printanière

· Récoltez les semences (akènes) bien sèches de la Calendula en vous émerveillant de sa puissance de vie.

· Dans ce moment de l'année propice au renouveau,
semez les graines de Calendula dans le ventre de la Terre
en vous reliant à ce que vous souhaitez voir germer au Printemps.